

<p><b>TEST 1</b> 1. Tek kişi ile yetişkin bir hastada kalp-akciğer canlandırması uygulaması sırasında verilmesi gereken soluk ile kalp masajı sayısı ne olmalıdır ?</p> <p>A) 5 soluk – 1 kalp masajı B) 30 kalp masajı- 2 soluk C) 5 soluk-15 kalp masajı D) 2 soluk -5 kalp masajı</p>	<p><b>11. Kırık veya çıkıkta atel(tespit) uygulaması ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?</b></p> <p>A) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır B) Yara varsa üzeri temiz bir bezle kapatılır C) Yaralı bölge düzelterek tespit edilmelidir D) Tespit; kırık, çıkık ve burkulmanın üstünde ve altında kalan eklemleri de içerecek şekilde yapılmalıdır</p>
<p><b>2. İlk yardımda hayat kurtarma zincirinin ilk halkasında hangi uygulama vardır ?</b></p> <p>A) 112'ye haber vermek B) Temel yaşam desteği uygulamak C) Hemen hastaneye götürmek D) Sağlık ekiplerinin olay yerine ulaşmasını beklemek</p>	<p><b>12. Aşağıdakilerden hangisi yaraların ortak belirtilerinden biri değildir?</b></p> <p>A) Yara kenarları ayrılır B) Kanama olur C) Ağrı olur D) Yara içerisinde yabancı cisim olur</p>
<p><b>3. 'Eklem yüzeylerinin kalıcı olarak ayrılmasıdır.' ifadesi aşağıdakilerden hangisini tanımlar?</b></p> <p>A) Çıkık B) Burkulma C) Açık kırık D) Kapalı kırık</p>	<p><b>13. Bilinci kapalı bir hasta hangi yöntemle taşınmaz?</b></p> <p>A) İtfaiyeci yöntemi (omuzda taşıma) B) Sürükleme C) Koltuk altından tutarak sürükleme D) Dört elle taşıma (altın beşik)</p>
<p><b>4. 8(sekiz) aylık hasta/yaralıda kalp basısı nereye uygulanır</b></p> <p>A) Göğüs kemiğinin 1/5 alt kısmına B) Göğüs kemiğinin üst ve alt ucu tespit edilerek alt yarısına C) Göğüs kemiğinin 1/3 üst kısmına D) İki meme başının birleştiği hayali çizginin orta noktasının bir parmak altına</p>	<p><b>14. Kanı süzerek gerekli maddelerin vücutta tutulması zararlı olanların atılması görevlerini yaparak vücutta iç dengeyi koruyan sistem hangisidir?</b></p> <p>A) Dolaşım sistemi B) Solunum sistemi C) Sindirim sistemi D) Boşaltım sistemi</p>
<p><b>5. Sindirim yolu ile olan zehirlenmelerde aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?</b></p> <p>A) Hasta kusturulmalıdır B) Yoğurt yedirilmelidir C) Bol su içirilir D) ABC kontrolü yapılarak 112'den yardım istenmelidir</p>	<p><b>15. Aşağıdakilerden hangisi akrep sokmalarında yapılacak ilkyardım uygulamasıdır ?</b></p> <p>A) Kan dolaşımını engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır. B) Yaraya sıcak uygulama yapılır. C) Yaralı bölge bir süre ovularak zehrin etkileri azaltılır D) Kol ve bacadan ısırılarda turnike uygulanır</p>
<p><b>6. Kısa süreli yüzeysel bilinç kaybına ne denir?</b></p> <p>A) Havale B) Bayılma C) Koma D) Sıcak çarpması</p>	<p><b>16. kedi, köpek ısırıklarında yapılan ilkyardım uygulamalarında hangisi yanlıştır?</b></p> <p>A) Yara 5 dakika süre ile sabun ve soğuk su ile yıkanır B) Yaranın üstü açık bırakılır C) Yaşamsal bulguları kontrol edilir D) Kanama varsa durdurulur</p>
<p><b>7. Solunum yolu ile zehirlenen bilinci açık hasta/yaralıya hangi pozisyon verilmelidir?</b></p> <p>A) Yüz üstü pozisyonda B) Şok pozisyonunda C) Yarı oturur pozisyonda D) Yan pozisyonda</p>	<p><b>17. Aşağıdaki şıklardan hangisinde temel yaşam desteği uygulaması sırasında yapılan dış kalp masajı basısı şekli doğru olarak verilmiştir?</b></p> <p>YETİŞKİN ÇOCUK BEBEK</p> <p>A) tek elle iki parmakla çift elle B) çift elle iki parmakla tek elle C) çift elle çift elle tek elle D) çift elle tek elle iki parmakla</p>
<p><b>8. Bebeklerde temel yaşam desteği(TYD) ile ilgili verilen şıklardan hangisi yanlıştır?</b></p> <p>A) Bebeklerde bilinç kontrolü ayak tabanına vurularak yapılabilir B) Bebeklerde ilkyardımcı yalnız ise müdehalede önce 112'yi arar C) Hava yolunu açmak için baş hafifçe yukarı geri itilerek eğilir, baş geriye yukarı pozisyonu verilir. D) Bebeklerde TYD 2 kurtarıcı soluk verildikten sonra 30 dış kalp masajı 2 solunum olarak uygulanır.</p>	<p><b>18. Göze toz gibi küçük yabancı cisim kaçmasında yapılacak ilkyardım aşağıdakilerden hangisidir ?</b></p> <p>A) Nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır B) Karbonatlı su yıkanır C) Göz sıcak tutulur D) Ovularak tozun atılması sağlanır</p>
<p><b>9. Aşağıdakilerden hangisi burkulmanın belirtilerinden biri değildir?</b></p> <p>A) Ağrı B) Dış kanama C) Şişlik , kızarma D) İşlev kaybı</p>	<p><b>19. Aşağıdakilerden hangisi deniz canlıları sokmasında yapılan doğru ilkyardım uygulamalarından biridir?</b></p> <p>A) Yaralı bölge ovularak dolaşım hızlandırılır ve zehrin dağılması sağlanır B) Sokulan yer kesilerek zehirli kanın akması sağlanır daha sonra turnike uygulanır C) Batan diken varsa görülsün bile çıkartılmaz D) Yaralı bölge hareket ettirilmez</p>
<p><b>10. Aşağıdakilerden hangisi yanığın ciddiyetini belirleyen faktörler arasında yer almaz?</b></p> <p>A) Enfeksiyon riski B) Yanığın derinliği C) Derinin inceliği D) Oluştugu bölge</p>	<p><b>20. Bak-dinle-hisset yöntemiyle solunumu değerlendirilen ve solunumu olmadığı anlaşılan yetişkin bir hastaya ilk olarak ne yapılmalıdır ?</b></p> <p>A) 30 defa dış kalp masajı B) 2 kurtarıcı soluk verilir C) 5 kurtarıcı soluk verilir D) Hasta koma pozisyonuna getirilmelidir</p>

<p><b>21.Boğulma nedeniyle sudan çıkarılan bir yaralının bilincinin olmadığını anladınız ve daha sonra yapılması gereken ilk uygulama ne olmalıdır ?</b></p> <p>A)Hastanın ağız içi kontrol edilip başına pozisyon verilerek solunumu değerlendirilir B)hasta yüzüstü yatırılıp sırtına vurularak yuttuğu su çıkarılır C)hastaya kalp masajı yapılır D)hiçbir şey yapılmadan 112 nin gelmesi beklenir</p>	<p><b>31. Kaçınıcı derece yanıkta ağrı yoktur?</b></p> <p>A) Birinci B) İkinci C) Üçüncü D) Dördüncü</p>
<p><b>22. Korku, terleme, hızlı nabız, titreme, aniden acıkma, yorgunluk, bulantı gibi belirtiler hangi durumda görülür?</b></p> <p>A) ani kan şekeri düşmesi B) koma C) kalp krizi D) bayılma</p>	<p><b>32. Canlı ve sağlıklı deriden kesin hatları ile ayrılan siyah bir bölge varsa kaçınıcı derece donuk türüdür?</b></p> <p>A)Hiçbiri B)Birinci derece C)İkinci derece D)Üçüncü derece</p>
<p><b>23. Kanama kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik, fışkırır tarzda akıyorsa ne çeşit bir kanamadır ?</b></p> <p>A) Toplardamar kanaması B)Kılcal damarlar kanaması C)Atardamar kanaması D)Doğal deliklerden olan kanama</p>	<p><b>33.Aşağıdakilerden hangisi hasta/yaralının değerlendirilmesinin amaçlarından biri değildir?</b></p> <p>A)Güvenli Bir müdahale sağlanması B)Hasta/yaralının sağlık durumunun ciddiyetinin değerlendirilmesi C)İlk yardım önceliklerinin belirlenmesi D)Hasta/yaralının kan grubunun belirlenmesi</p>
<p><b>24. Taş, yumruk ve sopa gibi etkenlerle oluşan, kenarları ezik, çok fazla kanaması olmayan yaralar ne çeşit yaralardır ?</b></p> <p>A)Parçalı yaranma B)Kesikli yaranma C)Ezikli yaranma D)Kirlı (enfekte) yaranma</p>	<p><b>34.Hasta/yaralı ya müdahale aşamasında aşağıdakilerden hangisi önce yapılmalıdır?</b></p> <p>A)Solunum kontrolü B)Ağız içi kontrolü C)Bilinç durumunun değerlendirilmesi D)Kırıkların kontrolü</p>
<p><b>25. Aşağıdakilerden hangisi sara krizinde uygulanan ilkyardım uygulamalarındandır?</b></p> <p>A) Hasta bağlanarak kendine zarar vermesi önlenir B)Dişlerinin arasına sert cisim yerleştirilir C)Kolonya, etek ve benzeri maddeler koklatılır D)Kriz kendi sürecini tamamlaması beklenir</p>	<p><b>35.İlkyardım ve acil tedavi arasındaki farklarla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur ?</b></p> <p>A)İlkyardım sağlık personeli, acil tedavi herkes tarafından yapılır B)İlkyardım mevcut araç gereçlerle, acil tedavi gerekli donanımla yapılır C)İlkyardım ilaçlı uygulamalar, acil tedavi ise ilaçsız olan müdahalelerdir D)İlkyardım acil ünitelerde, acil tedavi olayın olduğu yerde yapılır</p>
<p><b>26.Aşağıdakilerden hangisi cilt yolu ile olan zehirlenme nedenlerinden değildir</b></p> <p>A)Zirai ilaçlar B)Yapıştırıcılar C)Böcek sokmaları, hayvan ısırıkları D)İlaç enjeksiyonları</p>	<p><b>36. Solunum yolu tıkanmasıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur ?</b></p> <p>A)Kısmi tıkanmalarda Heimlich manevrası uygulanır B)Tam tıkanmalarda kişi öksürmeye teşvik edilir C)Konuşabilen bir kişide tam tıkanmış olabilir D)Bebeklerde tam tıkanma varsa sırta vuru ve karnın üst bölümüne baskı uygulanır</p>
<p><b>27.Aşağıdakilerden hangisi solunum yolu ile olan zehirlenmelerde yapılacak ilkyardım uygulaması değildir ?</b></p> <p>A) Derhal temiz havaya çıkarılır . B)Bilinç açıksa yarı oturur pozisyonda tutulur C)Bilinç kapalı ise ABC Değerlendirmesi yapılır, solunum varsa koma pozisyonuna getirilir D)Bilinç açıksa yoğurt yedirilir</p>	<p><b>37. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda yapılan yanlış bir ilkyardım uygulamasıdır ?</b></p> <p>A) Şok pozisyonu verilir B) Kanayan bölge kalp seviyesinin altında tutulur C)Kanayan yerin üstü temiz bir bez ile örtülür D)Kanayan yerin en yakın basınç noktasına baskı uygulanır</p>
<p><b>28. Baş geri- çene yukarı pozisyonunun amacı nedir?</b></p> <p>A)Kusmayı sağlamak B) hava yolu açıklığını sağlamak C) dolaşımı düzenlemek D) ağızdan bir miktar su vermek</p>	<p><b>38. Aşağıdakilerden hangisi boğulmalarda görülen genel belirtilerden değildir ?</b></p> <p>A)Gürültülü hızlı ve derin solunum B)Yüzde dudaklarda ve tırnaklarda morarma C)Adale krampları ve ödem D)Nefes almada güçlük</p>
<p><b>29. Olay yerinin değerlendirmesinde aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?</b></p> <p>A)Hasta/yaralının yarasını görmesine izin verilmelidir B)Meraklı kişiler olay yerinden uzaklaştırılmalıdır C)Yaralı yerinden oynatılmamalıdır D)Meraklı şahıslar olay yerinden uzaklaştırılmalıdır</p>	<p><b>39. Solunumu ve/veya kalbi durmuş kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahalelere ne denir ?</b></p> <p>A) Dış kalp masajı B) Temel yaşam desteği C) İleri yaşam desteği D) Acil tedavi</p>
<p><b>30. Aşağıdakilerden hangisi ilkyarımdıca bulunması gereken özellikler arasında yer almaz?</b></p> <p>A) ilkyarımdıci iyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır B) ilkyarımdıci gerekirse kendi can güvenliğini riske atabilmelidir C) ilkyarımdıci eldeki olanakları değerlendirebilmelidir D) ilkyarımdıci çevredeki kişileri organize edebilmeli ve onlardan yararlanabilmelidir</p>	<p><b>40.Burun kanamasının durdurulmasında aşağıdakilerden hangisi ilkyarımdıcinin görevi değildir?</b></p> <p>A) Başı öne eğilerek 5 dakika süre ile burun kanatlarına baskı uygulanır B) Hasta oturtulur C) Doktora gitmesi sağlanır D) Kanama durmazsa burnuna tampon yapılır</p>

**CEVAPLAR**

<b>TEST 1</b>	
1.	B
2.	A
3.	A
4.	D
5.	D
6.	B
7.	C
8.	B
9.	B
10.	C
11.	C
12.	D
13.	D
14.	D
15.	A
16.	B
17.	D
18.	A
19.	D
20.	A
21.	A
22.	A
23.	C
24.	C
25.	D
26.	B
27.	D
28.	B
29.	A
30.	B
31.	C
32.	D
33.	D
34.	C
35.	B
36.	D
37.	B
38.	C
39.	B
40.	D