

<p>TEST 6</p> <p>1- Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının öncelikli amaçlarından biridir?</p> <p>A. ilkyardımcının kazazedeye kendini tanıtmaması B. Olay yeri güvenli ise kazazedenin derhal uzaklaştırılması C. kazazedenin durumunun kötüleşmesinin önlenmesi D. kazazedenin acil tedavisinin sağlanması</p>	<p>11- Aşağıdakilerden hangisi kanamaları durdurmak için vücutta baskı uygulanacak noktalar arasında yer almaz?</p> <p>A. Karın bölgesi B. Kasık bölgesi C. Köprücük kemiğinin üzeri D. Koltukaltı bölgesi</p>
<p>2- Aşağıdakilerden hangisi olay yerinin değerlendirilmesinin amaçlarından değildir?</p> <p>A. kazazedenin ciddiyetini belirlemek B. ilkyardımcının önceliklerini belirlemek C. yapılacak ilkyardımcının süresini belirlemek D. güvenli bir müdahale sağlamak</p>	<p>12- delici göğüs yaralanmalarında aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi yapılmaz?</p> <p>A. Kazazedenin bilinci açıksa yarı oturur pozisyon verilir B. Yara plastik poşet naylon vb sarılmış bir bezle hava giriş çıkışını tamamen engelleyecek şekilde kapatılır C. Ağızdan hiçbir şey verilmez D. Yaşam bulguları sık sık kontrol edilir</p>
<p>3- ABC nin B si nedir?</p> <p>A. bak dinle hisset B. hava yolu açıklığı C. bilinç kontrolü D. dolaşımın sağlanması</p>	<p>13- Aşağıdakilerden hangisi doğal deliklerden olan kanamalardan biri değildir?</p> <p>A. Kulak B. Burun C. Anüs D. Mide</p>
<p>4- aşağıdakilerden hangisi yetişkin kazazedelerde kalp masajı uygulanacak bölgedir?</p> <p>A. Göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek alt yarısına B. Göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek üst yarısına C. Göğüs kemiğinin ortasına D. Göğüs kemiğinin üst noktasının 3 parmak altına</p>	<p>14 Aşağıdakilerden hangisi delici karın yaralanmalarında karşılaşılan sorunlardan biri değildir?</p> <p>A. Karın bölgesindeki organlar zarar görebilir B. İç ve dış kanamalar buna bağlı şok oluşabilir C. Bağırsaklarda dışarı çıkabilir D. Elde parmaklarda karıncalanma his kaybı olabilir</p>
<p>5- bebeklerde temel yaşam desteğinde ilkyardımcı tek ise 112 yi ne zaman aramalıdır?</p> <p>A. Bilinç kontrolünden hemen sonra B. yaşamsal refleksleri geri geldikten sonra C.30/2 TYD uygulamasını 5 tur yatıktan sonra D. 30/2 TYD uygulamasını 2 tur yatıktan sonra</p>	<p>15- baş geri çene yukarı pozisyonunun amacı nedir?</p> <p>A. Dolaşımı değerlendirmek B. Hava yolunun açıklığını sağlamak C. Kusmayı sağlamak D. Ağızdan bir miktar su vermek</p>
<p>6-Aşağıdaki organlardan hangisi sindirim sistemi organlarından biri değildir?</p> <p>A. Dil ve dişler B. İdrar kesesi C. Safra kesesi D. Bağırsaklar</p>	<p>16- Aşağıdakilerden hangisi kulak kanaması olan kazazedeye yapılmalıdır?</p> <p>A. Kanama ciddi ise kulağı tıkayarak kapatmak gerekir B. Kazazedenin bilinci yerinde ise kanayan kulak üzerine yan yatırılır C. Kanama hafif ise kulak temiz bir bezle temizlenir D. Kazazede bilinçsiz ise sırtüstü yatırılır</p>
<p>7-Aşağıdakilerden hangisi karbon monoksit zehirlenmesi belirtilerindedir?</p> <p>A. aşırı yorgunluk huzursuzluk B. Bulantı kusma baş dönmesi C. Cilt ve tırnaklarda kiraz kırmızısı renk değişimi D. hepsi</p>	<p>17- Aşağıdakilerden hangisi elektrik yanıklarında yapılmaz?</p> <p>A. ABC si değerlendirilir B. Elektrik akımı kesilir C. Tıbbi yardım istenir D. Kazazedeye su ile müdahale edilir</p>
<p>8- kalp damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle aniden ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü ile seyreden akut dolaşım yetmezliğine ne denir?</p> <p>A. Zehirlenme B. Havale C. şok D. koma</p>	<p>18- Aşağıdakilerden hangisi 1.derece yanıklarda görülmez?</p> <p>A. deride kızarıklık B. Deride içi su dolu kabarcıklar (bül) C. Ağrı D. Yanık bölgede ödem</p>
<p>9- aşağıdakilerden hangisi yaşam bulgularından biri değildir?</p> <p>A. Solunum B. dolaşım C. Bilinç D. bağırsaklar</p>	<p>19- Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasının belirtilerinden biri değildir?</p> <p>A. Adale krampları B. Güçsüzlük C. Sinirlilik D. Parlak ve soğuk deri</p>
<p>10- aşağıdakilerden hangisi tam tıkanma belirtilerinden biri değildir?</p> <p>A. Hasta öksüremez B. Hasta morarmıştır C. Nefes alamaz D. Boğazına bir şey kaçtığını söyler</p>	<p>20- Aşağıdakilerden hangisi yürüyemeyen ya da bilinci kapalı olan kişiler için kullanılan bir ilk yardımcı tarafından uygulanan kısa mesafede süratli taşıma tekniğidir?</p> <p>A. Omuzda taşıma (itfaiyeci yöntemi) B. Sırtta taşıma C. Altın beşik yöntemi D. Kaşık tekniği</p>

<p>21- Aşağıdakilerden hangisi kırık çıkık ve burkulmalarda tespit yapılırken dikkat edilmesi gereken hususlardan biri değildir?</p> <p>A. tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır B. Yara varsa üzeri temiz bir bezle kapatılmalıdır C. Tespit kırık çıkık ve burkulmanın üstünde ve altında kalan eklemleri de içerecek şekilde yapılmalıdır D. Yaralı bölge düzeltilmeye çalışılmalıdır</p>	<p>31- Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu vücudun adale yapısındaki kontrol edilemeyen kasılmalara ne denir?</p> <p>A. Bayılma B. Şok C. Havale D. Koma</p>
<p>22- Eklem yüzeyinin bir anlık ayrılmasına ne denir?</p> <p>A. Kırık B. Çıkık C. Burkulma D. Ezik</p>	<p>32- Aşağıdakilerden hangisi kedi köpek gibi hayvan ısırıklarında yapılan ilkyardım uygulamalarından biri değildir?</p> <p>A. ciddi yaralanmalarda yara ovularak tazyikli suyla yıkanmalıdır B. Yaranın üzeri temiz bir bez ile kapatılmalıdır C. Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanmalıdır D. Hasta kuduz ve tetanos aşısı için uyarılmalıdır</p>
<p>23- Yutkunma öksürük gibi refleksleri kaybolması dışarıdan uyarılara tepkilerin azalması ya da kaybolması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybına ne denir?</p> <p>A. Koma B. Şok C. Bayılma D. Havale</p>	<p>33- Aşağıdakilerden hangisi akrep sokmalarında yapılan ilk yardım uygulamalarından değildir?</p> <p>A. Sokmanın olduğu bölge hareket ettirilmez B. Yaraya sıcak uygulama yapılır C. Kan dolaşımını engellemeyecek şekilde bandaj yapılır D. Yara üzerine hiçbir girişim yapılmaz</p>
<p>24- Kemik bütünlüğü bozulmuştur ancak deri sağlamdır tanımı hangisine aittir?</p> <p>A. Burkulma B. Kapalı kırık C. Çıkık D. Açık kırık</p>	<p>34- Aşağıdakilerden hangisi bayılan bir kazazedeye yapılan ilkyardım uygulamalarından biri değildir?</p> <p>A. Sırt üstü yatırılarak ayakları 30 cm yukarı kaldırılır B. Sıkan giysileri gevşetilir C. Solunum yolu açıklığı sağlanır D. Yarı oturur pozisyon verilir</p>
<p>25- Dokuların geriye dönülmez bir biçimde hasara uğradığı donuk derecesi aşağıdakilerden hangisidir?</p> <p>A. İkinci derece B. Dördüncü derece C. Birinci derece D. Üçüncü derece</p>	<p>35- Özellikle soğuk havalarda 20-30 dakika geçse bile hangi uygulamada tyd başlanır?</p> <p>A. Trafik kazalarında B. Suda boğulmalarda C. Zehirlenmelerde D. Yüksekten düşmede</p>
<p>26- Solunum yoluyla (gaz ile) zehirlenen bilinci açık kazazede hangi pozisyonda tutulmalıdır?</p> <p>A. Yarı oturur pozisyonda B. Yüzüstü pozisyonda C. Şok pozisyonda D. Koma pozisyonunda</p>	<p>36- Hangisi ateş nedeniyle oluşan havalede yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?</p> <p>A. Hastanın ıslak havlu ile ateşi düşürülmeye çalışılır B. Ateş düşürücü ilaç verilir C. Hastanın ateşi düşmüyorsa buz dolu bir küvete sokulur D. Hepsi</p>
<p>27- Sindirim yoluyla oluşan zehirlenmelerde yapılan ilkyardım uygulamalarında hangisi yanlıştır?</p> <p>A. Bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilir B. Kişi kusturulup rahatlatılır C. Ağız zehirli madde ile temas etmişse su ile çalkalanır D. Zehirlenmeye neden olan madde belirlenmeye çalışılır</p>	<p>37- Omurilik yaralanmalarında ve şüphesinde uygulanan sedye üzerine yerleştirme tekniği hangisidir?</p> <p>A. Karşılıklı durarak kaldırma B. Rentek manevrası C. Omuzda taşıma D. Altın beşik</p>
<p>28- kan şekeri düşüklüğünde ilk yapılacak işlem nedir?</p> <p>A. Hemen şeker veya şekerli içecekler verilir B. Bilinci yerinde değilse şok pozisyonu verilmelidir C. İnsülin kullanıyorsa almasına yardımcı olunur D. Hasta kaldırılarak gölgeye alınır</p>	<p>38- Araç içerisindeki hasta yaralıyı hangi yöntem ile dışarı çıkarırız?</p> <p>A. Hemlich manevrası B. Oturarak çıkarma C. Rentek manevrası D. Kucaklayarak çıkarma</p>
<p>29- Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi belirtilerinden değildir?</p> <p>A. Ciddi bir ölüm korkusu ve sıkıntı hissi vardır B. Terleme görülür C. Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişir D. Mide bulantısı kusma görülür</p>	<p>39- ilkyardımcı yalnız ise bilinci kapalı ve solunumu olmayan yetişkin bir kazazedeye karşılaşıncı 112 yi ne zaman aramalıdır?</p> <p>A. Temel yaşam desteği uygulamaktan yorulduğu zaman B. Bilinç kontrolü yaptıktan sonra C. 30/2 kalp basısı ve suni solunumu 5 tur uyguladıktan sonra D. Bak dinle hisset ile solunum kontrolü yaptıktan sonra</p>
<p>30- Göze toz gibi küçük bir madde kaçması durumunda aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi yapılmalıdır?</p> <p>A. Kazazedeye gözünü kırıştırması söylenir B. Tozun çıkmasını sağlamak için göz damlası damlatılır C. Kaçan toz asla çıkarılmaya çalışılmaz D. Göz ovulur ve gözyaşı salınımı artırılır</p>	<p>40- Aşağıdakilerden hangisi sedyeye yerleştirme tekniği değildir?</p> <p>A. Kaşık tekniği B. Köprü tekniği C. Karşılıklı durarak kaldırma D. Altın beşik</p>

Cevap anahtarı:

TEST 6

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
C	C	A	A	C	B	D	C	D	D	A	B	D	D	B	A	D	B	D	A

21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.	32.	33.	34.	35.	36.	37.	38.	39.	40.
D	C	A	B	D	A	B	A	C	A	C	A	B	D	B	A	A	C	D	D

İlk Yardım Belge Alma Aşamaları

İlk yardım sertifikası veya ilk yardım belgesi sınavları il sağlık müdürlüğü gözetiminde, bulunduğunuz şehirde size en yakın hastanelerin eğitim salonlarında yapılmaktadır.

İlk yardım belgesi sınavlarında:

- Yazılı sınav 85 puan (40 Sorudan 34 doğru yapılması gerekiyor)
- Uygulama sınavında 85 puan ve üzeri alanlar başarılı sayılmaktadır.

İlk yardım belgesi çalışma hayatında firmaların tehlike sınıflarına göre alınması zorunlu olan belgeler arasında yer almaktadır.

Zeki Akademi İlk Yardım Eğitim Merkezi olarak kursiyerlerimizin gerek eğitim gerek sınav öncesi eğitim tekrarlarında eğitimlerimiz yer almakta ve sınava en uygun şekilde girmenizi sağlamaktadır.

Eğitim Merkezlerimiz

- Zeki İlk Yardım Eğitim Merkezi (Sancaktepe ilk yardım / Merkez Ofis)
- Zeki İlk Yardım Eğitim Merkezi (Kartal ilk yardım Eğitim Ofisi)
- Zeki İlk Yardım Eğitim Merkezi (Maltepe ilk yardım Eğitim Ofisi)
- Zeki İlk Yardım Eğitim Merkezi (Ümraniye ilk yardım Eğitim Ofisi)

Birden fazla yerde ve konumda derslikleri mevcuttur. Sizlere en yakın konuma başvuru yaparak bizler ile iletişime geçebilirsiniz