

<p><b>TEST 4</b></p> <p><b>1- Aşağıdakilerden hangisi yetişkin hasta/yaralıda kalp masajı uygulanacak bölgedir?</b></p> <p>A. Göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek alt yarısına B. Göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek üst yarısına C. Göğüs kemiğinin ortasına D. Göğüs kemiğinin üst ortasının 3 parmak altına</p>	<p><b>11- Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda yapılması gereken ilk yardım uygulamaları arasında yer almaz?</b></p> <p>A. Kanayan yer üzerine temiz bir bezle bastırılır B. Kanamayı azaltmak için kanayan bölgeye buz konulur C. Gerekirse bandaj ile sarılarak basınç uygulanır D. Kanayan yere en yakın basınç noktasına baskı uygulanır</p>
<p><b>2- Aşağıdakilerden hangisi deniz canlıları sokmasında yapılan ilk yardım uygulamasıdır</b></p> <p>A. Yaralı bölge ovularak dolaşım hızlandırılır B. Sokulan yer kesilerek zehirli kanın akması sağlanır, C. Yaralı bölge hareket ettirilmez, batan diken varsa ve görünüyorsa çıkarılır. D. Batan diken varsa görünüyorsa da çıkartılmaz</p>	<p><b>12- Zehirlenen hasta/yaralıda mide bulantısı, karın ağrısı, ishal gibi belirtiler mevcut ise hangi vücut sistemi etkilenmiştir?</b></p> <p>A. Sinir sistemi B. Boşaltım sistemi C. Dolaşım sistemi D. Sindirim sistemi</p>
<p><b>3- Aşağıdakilerden hangisi göze cisim batması ya da metal cisim kaçması halinde uygulanan ilk yardım uygulamasıdır?</b></p> <p>A. Cisim yumuşak ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır B. Hiç bir şekilde dokunulmaz sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır C. Batan cisim dikkatli bir biçimde çıkarılır ve sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır D. Antibiyotik içeren göz damlası damlatılır ve yaralı göz kapatılarak hastaneye gitmesi sağlanır</p>	<p><b>13- İlk yardım ve acil tedavi arasındaki farklarla ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?</b></p> <p>A. İlk yardım ilaçsız uygulamalardır, acil tedavi ise tıbbi müdahalelerdir B. İlk yardım acil ünitelerde, acil tedavi olayın olduğu yerde olur C. İlk Yardım mevcut araç gereçle, acil tedavi gerekli donanımla D. İlk yardım bu konuda eğitim almış herkes, acil tedavi bu konuda ehliyetli sağlık personeli yapabilir</p>
<p><b>4- Hava yolunun kısmi tıkanmasında aşağıdakilerden hangisi yapılır?</b></p> <p>A. Heimlich Manevrası uygulanır B. Öksürmeye teşvik edilir C. Hasta/Yaralının sırtına vurulur D. Su içirilir</p>	<p><b>14- Yutkunma, öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybına ne denir?</b></p> <p>A. Sıcak çarpması B. Bayılma C. Koma D. Havale</p>
<p><b>5- Heimlich Manevrası aşağıdakilerden hangisinde uygulanır?</b></p> <p>A. Kırıkların tespitinde B. Hava yolunun kısmi tıkanmasında C. Hasta/Yaralının taşınmasında D. Hava yolunun tam tıkanmasında</p>	<p><b>15- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın öncelikli amaçlarından biri değildir?</b></p> <p>A. Hastaya ilaç uygulamak B. İyileşmeyi kolaylaştırmak C. Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak D. Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak</p>
<p><b>6-Aşağıdakilerden hangisi 2. derece yanığı tanımlar?</b></p> <p>A. Deride kızarıklık, ağrı, yanık bölgede şişlik vardır B. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur C. Derinin tüm tabakaları etkilenmiştir D. Deride içi su dolu kabarcıklar (bül) vardır, ağrılıdır</p>	<p><b>16- Ateşli havale ile ilgili olarak aşağıda verilen bilgilerin hangisi doğrudur?</b></p> <p>A. Hasta /yaralı içi buz dolu küvete sokulur B. En sık yaşlılarda görülür C. İlk yardım olarak öncelikle hasta/yaralı ıslak havlu ya da çarşafa sarılır D. Vücut sıcaklığının 38°C nin üstüne çıkmasıyla herkeste oluşur</p>
<p><b>7-Aşağıdaki organlardan hangisi sindirim sistemi organlarından biri değildir?</b></p> <p>A. Dil ve Dişler B. İdrar kesesi C. Safra kesesi D. Bağırsaklar</p>	<p><b>17- Aşağıdakilerden hangisi kulağa yabancı cisim kaçması durumunda yapılan ilk yardım uygulamalarından biri değildir?</b></p> <p>A. Kesinlikle sivri ve delici aletle müdahale edilmez B. Kulağa su sıkılarak cisim çıkarılmaya çalışılır C. Su değiştirilmez D. Tıbbi yardım istenir (112)</p>
<p><b>8- Havale nedir?</b></p> <p>A. uzun süreli bilinç kaybıdır B. Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır C. Herhangi bir nedenle vücut da glikoz eksildiği zaman ortaya çıkan belirtiler D. Merkezi sinir sisteminde (Beyinde) meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu oluşan ve vücudun adale yapısındaki kontrol edilemeyen kasılmalar</p>	<p><b>18- Olay yerinde hasta/yaralının hayatının kurtarılması veya durumun daha kötüye gitmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaleye ne denir?</b></p> <p>A. Acil Tedavi B. İlk Yardım C. Acil müdahale D. Temel Yaşam Desteği</p>
<p><b>9- Akrep sokmalarında yapılan ilk yardım uygulamalarından hangisi doğrudur?</b></p> <p>A. Sokulan bölge hareket ettirilmez B. Hasta/Yaralı ayağı kaldırılır C. Sokulan bölgeye sıcak uygulama yapılır D. Hasta/Yaralı yüz üstü pozisyona getirilir</p>	<p><b>19- Çocuk hasta/yaralıya yapılacak temel yaşam desteği uygulama sırası ne şekilde olmalıdır?</b></p> <p>A. Bilinç kontrolü/Hava yolu açıklığı/Kalp masajı/Soluk verilmesi B. Bilinç kontrolü/Soluk/Hava yolu açıklığı/Kalp masajı C. Bilinç kontrolü /Hava yolu açıklığı/Soluk/Kalp masajı D. Hava yolu açıklığı/Bilinç kontrolü/Soluk/Kalp masajı</p>
<p><b>10- Kavga sırasında bıçaklandığını ve nefes almakta zorlandığını söyleyen yetişkin bir hasta/yaralının yarasında nefes alıyor görüntüsü varsa aşağıdakilerden hangisi akla gelmelidir?</b></p> <p>A. Kalp krizi B. Delici karın yaralanması C. Delici göğüs yaralanması D. Kafatası ve omurga yaralanması</p>	<p><b>20- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın temel uygulamaları arasında yer almaz?</b></p> <p>A. Koruma B. Bildirme C. Kurtarma D. Tıbbi tedavi</p>

<p><b>21- Aşağıdakilerden hangisi kimyasal madde yanıklarında yapılan ilk yardım uygulamalarından biridir?</b></p> <p>A. Hasta/yaralının giysileri çıkarılmamalı B. Hasta/yaralının üzeri örtülmemelidir C. Hasta/yaralının yanık yüzeyi genişse uzun süre bol tazyikli suyla yıkanmalı D. Deriye temas eden kimyasal maddenin en kısa sürede deri ile teması kesilmeli</p>	<p><b>31- Uzun kopmasında yapılan ilk yardım uygulamasıyla ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?</b></p> <p>A. Kopan parça temiz, su geçirmez, ağzı kapalı plastik bir torbaya konmalı B. Kopan parça, direkt buzlu su içeren bir torbanın içine konmalı C. Kopan parçanın içine konduğu torba hasta /yaralı ile aynı vasıtaya konulmalı ve üzerine adı soyadı yazılmalı D. Kopan parçanın en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna sevki sağlanmalı</p>
<p><b>22- Hasta/yaralının ciddi bir yaralanması yoksa ve ilk yardımcıya yardım edebiliyorsa hangi taşıma tekniği kullanılır?</b></p> <p>A. Köprü tekniği B. Kaşık tekniği C. Rentek manevrası D. Altın beşik yöntemi</p>	<p><b>32- Aşağıdakilerden hangisi şoktaki bir hasta/yaralıya yapılan ilk yardım uygulamalarından biri değildir?</b></p> <p>A. Hasta/yaralının ve çevrenin güvenliği sağlanır B. Hasta/yaralıya şok pozisyonu verilir C. Dolaşımın sağlanması için hasta/yaralının hareket etmesi sağlanır D. Hasta/yaralının korku ve endişeleri giderilir</p>
<p><b>23- Aşağıdakilerden hangisi trafik kazası geçirmiş hasta/yaralıyı omuriliğine zarar vermeden araç içinden çıkarmada kullanılan taşıma tekniğidir?</b></p> <p>A. Heimlich manevrası B. Rentek manevrası C. Sürükleyerek taşımak D. Kaşık tekniği</p>	<p><b>33- Herhangi bir kazada öncelikle müdahale edilmesi gereken hasta/yaralı aşağıdakilerden hangisidir?</b></p> <p>A. Omurga zedelenmesi olan B. Bacak kırığı olan C. Karın ağrısı olan D. Solunumu durmuş olan</p>
<p><b>24- Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde uygulanan genel ilk yardım kurallarından biri değildir?</b></p> <p>A. Hasta/yaralının durumu hemen sağlık kuruluşuna bildirilir B. Hasta/yaralının yaşamsal fonksiyonlarının devamlılığı sağlanır C. Zehirlenmeye neden olan madde uzaklaştırılır D. Zehirlenme ağızdan alınan yakıcı madde hemen kusturulur</p>	<p><b>34- Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpması belirtilerinden değildir?</b></p> <p>A. Bulantı, kusma B. Adale krampları, güçsüzlük, yorgunluk C. Soğuk deri D. Baş dönmesi, davranış bozukluğu, sinirlilik</p>
<p><b>25- Solunum yolu ile olan zehirlenmelerde bilinci açık hasta/yaralı hangi pozisyonda tutulmalıdır?</b></p> <p>A. Yarı oturur pozisyonda B. Yüzüstü pozisyonda C. Şok pozisyonunda D. Koma pozisyonunda</p>	<p><b>35- Kanamalarda aşağıdaki belirtilen ifadelerden hangisi doğrudur?</b></p> <p>A. Atardamar kanamaları kalp atımlarıyla uyumlu olarak kesik kesik akar ve açık renklidir B. Toplardamar kanamaları küçük kabarcıklar şeklindedir C. Kılcal damar kanamalarında kısa zamanda fazla kan kaybedilir D. Kılcal damar kanamaları açık renkli ve sızıntı şeklindedir</p>
<p><b>26- Sara krizi ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?</b></p> <p>A. Herhangi bir nedenle beyin zedelenmesi olmuş kişilerde görülür B. Hasta/yaralının çenesi açılmaya çalışılır C. Uzun süreli açlık uykusuzluk krizi tetikleyebilir D. Hasta/yaralının başı çarpmalara karşı korunur</p>	<p><b>36- Aşağıdakilerden hangisi delici karın yaralanmalarında karşılaşılan sorunlardan biri değildir?</b></p> <p>A. Karın bölgesindeki organlar zarar görebilir B. İç ve dış kanama ve buna bağlı şok oluşabilir C. Bağırsaklar dışarı çıkabilir D. El ve parmaklarda karıncalanma ya da his kaybı olabilir</p>
<p><b>27- Burkulma nedir?</b></p> <p>A. Eklem yüzeyinin anlık olarak ayrılmasıdır B. Deri bütünlüğünün bozulmasıdır C. Eklem yüzeyinin kalıcı olarak ayrılmasıdır D. Kemik bütünlüğünün bozulmasıdır</p>	<p><b>37- Bebeklerde dış kalp masajı ve yapay solunum uygulamasıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?</b></p> <p>A. Bebeklerde başlangıçta 3 nefes verilir B. Bebeklerde başlangıçta 2 nefes verilir C. Bebeklerde 30kalp masajından sonra 3 nefes verilir D. Bebeklerde göğüs kemiği 2cm aşağı şekilde bası uygulanır</p>
<p><b>28- Kemik bütünlüğü bozulmuştur ancak deri sağlamdır ifadesi aşağıdakilerden hangisini tanımlar?</b></p> <p>A. Çıkık B. Burkulma C. Açık kırık D. Kapalı kırık</p>	<p><b>38- Suda boğulmalarla ilgili olarak aşağıda belirtilen ifadelerden hangisi doğrudur?</b></p> <p>A. Suda boğulmalarda, özellikle soğuk havalarda 20-30 dk geçse bile yapay solunum ve kalp masajına başlanır B. Boğulma sırasında çok miktarda su akciğerlere gider C. Suyun içerisindeyken ağızdan ağıza ya da ağızdan buruna D. Hasta/yaralıya suda müdahale ederken başın gereğinden fazla geriye itilmesinde sakınca yoktur</p>
<p><b>29- Kan şekeri düşmesinde ilk yardım nasıl olmalıdır?</b></p> <p>A. Bilinci açık ise hasta/yaralıya ağızdan bir şey verilmez B. Hasta/yaralıya kesinlikle müdahale edilmez, kendine gelmesi beklenir C. Hasta/yaralının bilinci yerinde ve kusmuyorsa ağızdan şekerli içecekler verilir D. Bilinci kapalı ise hasta/yaralının başına soğuk su dökülür</p>	<p><b>39- Aşağıdakilerden hangisi kırıklarda ilk yardım uygulamaları arasında yer almaz?</b></p> <p>A. Hasta/yaralı hareket ettirilmez, sıcak tutulur B. Kol etkilenmişse yüzük ve saat gibi eşyalar çıkarılır C. Kırık şüphesi olan bölge, ani hareketlerden kaçınılarak bir alt ve bir üst eklemleri de içine alacak şekilde tespit edilir D. Kol ve bacaklar aşağıda tutulur</p>
<p><b>30- Aşağıdakilerden hangisi hasta/yaralının değerlendirilmesinin amaçlarından biri değildir?</b></p> <p>A. Yapılacak ilk yardımın süresini belirlemek B. Müdahale önceliklerini belirlemek C. Hasta/yaralının sağlık durumunun ciddiyetini belirlemek D. Güvenli bir müdahale sağlamak</p>	<p><b>40- Aşağıdakilerden hangisi kulak kanamasında uygulanacak ilk yardım uygulamasıdır?</b></p> <p>A. Hasta/yaralı sakinleştirilir, endişeleri giderilir B. Kanama hafifse kulak temiz bir bezle temizlenir C. Bilinçsiz ise kanayan kulak üzerine yan yatırılır D. Hepsi</p>

**CEVAP ANAHTARI**

<b>TEST 4</b>	
1.	A
2.	C
3.	B
4.	B
5.	D
6.	D
7.	B
8.	D
9.	A
10.	C
11.	B
12.	D
13.	B
14.	C
15.	A
16.	C
17.	B
18.	B
19.	C
20.	D
21.	D
22.	D
23.	B
24.	D
25.	A
26.	B
27.	A
28.	D
29.	C
30.	A
31.	B
32.	C
33.	D
34.	C
35.	A
36.	D
37.	B
38.	A
39.	D
40.	D